

# Transformations - Kinesiologie I – VII

## Spirituelle Transformation des Bewusstseins

Grethe Fremming und Rolf Havsboel, Polaris International College, Dänemark, sind Begründer der Transformations-Kinesiologie. Sie sind Europa, USA und Australien bekannt für ihre grundlegenden und innovativen Forschungen und deren praktische Umsetzung.

## Was ist Transformations-Kinesiologie?

TK kombiniert die Qualitäten der sieben Strahlen, den erschaffenden Prinzipien des Kosmos, und Kinesiologie zu Integraler Psychologie. TK Balancen aktivieren das innewohnende Selbst durch die Philosophie der Zeitlosen Weisheit und öffnen die Tür für neue Initiative, Innere Führung, und Selbstmanifestation.

## Kursinhalte TK I

Psychische Energie und Zielsetzung

Die Sieben Strahlen

Die energetische Matrix des Menschen

Die drei Gesetze von Ursache und Wirkung, Liebe und Dharma

Vitalität und das Immunsystem

Aura, Chakren, permanente Atome

Unsere wahre Identifikation

**Voraussetzung: Beherrschen des kinesiologischen Muskeltestens.**

## TK I - Balancen

Die Regenbogenbalance	Nutze die 7 Strahlen, die Grundenergien unseres Universums, um automatische Handlungen mit Qualitäten zu ersetzen für ein bewussteres Leben.
Karmische Bande	Wende das Gesetz der Liebe und das Gesetz von Ursache und Wirkung an, um Beziehungen mit anderen Menschen zu klären.
Ausrichtung	Befreie Dich von „falschen“ Identifikationen, um all das zu sein, was Du bist und all das zu tun, was Du in deinem Leben willst.
Aura Scanning	Nutze die Quelle Deiner Erfahrungen, um zu Einsichten zu kommen und um die emotionalen Wunden und Narben in der Aura zu eliminieren.
Chakra Balance	Werde ein Freund Deines Körpers, Deiner Emotionen und Deiner Gedanken und verwirkliche als seeleintegrierte Persönlichkeit Deine Ziele.
Prana Balance	Verbinde Dich mit der unerschöpflichen Quelle der Vitalität – Deinem inneren Selbst. Vitalität ist Leben – Voraussetzung für physische und psychische Harmonie.

## Kursinhalte TK II

Wie werden wir programmiert?

Von welcher Bewusstseinssebene heilen wir uns?

Emotionen und Gedankenformen

Die Fünf integralen Entwicklungsphasen zur Selbsterkenntnis

Der Kampf der Dualität

Die Sinnesentwicklung auf den sieben Bewusstseinssebenen

Der feste physische und der ätherische Mensch

**Voraussetzung: TK I**

### TK II - Balancen

Phys.-äther. Koord.

Komme zu harmonischem Denken und Handeln durch die Integration des physischen Körpers und seinem energetischen Doppel.

Sinne

Erkenne Illusionen und Verblendungen in Deinem Leben, um zu mehr Bewusstsein und Realismus zu kommen.

5 Phasen

Gehe durch die fünf trans-psychologischen Stufen und entdecke, wie Du zu dem Willen kommst, eine bewusste Ursache zu werden.

Zwillingseigenschaften

Höre auf zu kämpfen und gehe weiter mit innerem Frieden. Es ist nicht gut. Es ist nicht schlecht. Es ist! Wähle den goldenen Mittelweg.

## Kursinhalte TK III

Der Beobachter Modus

Andere Bewusstseinsdimensionen: die emotionalen und mentalen Welten

Nicht-Verhaftet-Sein

Die grundlegende Ursachen für Krankheit und die 5 großen Krankheiten

Meditationspraxis

Kontinuität des Bewusstseins, der Tod

Der Energietransfer der Chakren

**Voraussetzung: TK II**

### TK III - Balancen

5 Tore zur Einheit	Glätte die emotionalen Wellen und gewinne Einsichten aus jeder Erfahrung. Du könntest auf dem Wasser wandeln!!
Veränderung von Gewohnheiten	Befreie Dich von Gedankenformen, die Dich irreführen und fesseln durch Entscheidung und Visualisierung.
Wille-Wahl	Setze Deinen Herzwillen ein. Wo es einen Willen gibt, gibt es einen Weg! Wage es!
Veränderung des Fokus	Komme von Deinem Herzen und entscheide, wie Du Dein Leben kreativ nutzen willst.
Veredelung	Verbinde die Chakren miteinander und verfeinere den ätherischen Körper und Deine Sinne, indem Du alte Gewohnheiten jeden Tag mit etwas Neuem ersetzt.
Angriff	Lerne die Aura, Deinen grössten Sinn, zu steuern und wähle, ob und wie Du Eindrücke empfangen und nutzen willst.

## **Kursinhalte TK IV**

Psychologische Hindernisse  
Entwicklung der Persönlichkeit  
Sinnes- und Chakrenentwicklung  
Wollen und Können  
Die Psychologie der Gedankensamen  
Gebet, Meditation, Affirmation, Invokation, Evokation

**Voraussetzung: TK III**

### **TK IV - Balancen**

Strahlenhypothese	Kenne Deine persönliche „energetische Zusammensetzung“, um Deine verborgenen Talente und Möglichkeiten zu leben.
Klüfte	Baue eine Brücke zwischen deine Emotionen und Gedanken, um den Herausforderungen des Lebens mit innerem Frieden zu begegnen.
Aurische Muster	Lasse Zweifel, Unsicherheit und Sorgen los und manifestiere mit innerer Führung mutig Deine Visionen.
Chakra Integration	Wende Herzwille, Liebe und kreative Intelligenz für jeden Neubeginn an, um mit optimaler Energie Deine inneren verborgenen Konflikte zu überwinden.
Spirituelle Affirmationen	Invokiere das Beste im Leben durch die Kraftwörter der Sternkreiszeichen und Affirmationen, die dem Wohle aller Menschen dienen.
Inspiriertes Handeln	Wisse, was Du willst, und tue was Du sagst!

## **Kursinhalte TK V Intensive Gruppearbeit**

TK als Gruppenprozess  
Der Stille Punkt  
Illusionen, Verblendungen, Desillusionierungen  
Innere Verbindung, Klares Denken, manifestierter Wille

**Voraussetzung: TK III**

### **TK V - Balancen**

Goldene Scheibe, Licht im Kopf, Göttlicher Wille	Öffne die Tür zu der unendlichen universellen Quelle des Lebens, um das in Deinem Leben auszuführen, wofür Du brennst.
Dienen	Werde wach und interessiert an Deiner Umgebung, um zu lernen, den Bedürfnissen von Herzen zu begegnen.
Illusion und Verblendung	Lasse das Licht die Arbeit tun. Lasse den Kampf los.
Schweigen	Nutze das Gesetz der Ökonomie, denke und spreche das Wesentliche.
Ewigkeit	Folge der universellen Energie. Es gibt für alles den richtigen Zeitpunkt und den richtigen Ort.
Schock	Löse die in unseren Körperzellen „eingefrorenen“ Emotionen und Gedanken alter traumatischer Erlebnisse auf.

## **Kursinhalte TK VI: Farbe, Klang, Duft**

Farben, Klang und Duft in Theorie und Praxis

Strahlen, Elektrizität und Farben

Farbentheorie nach Dinsha

Kristalle und Farbbäder

Das Gesetz der Strahlung

Ätherische Öle

**Voraussetzung: TK III**

### **TK VI - Balancen**

Akutes Ungleichgewicht	Erkenne Krankheit als Teil des Reinigungsprozesses und harmonisiere akute Ungleichgewichte durch Farbe, Duft und Klang.
Gebrochenes Herz	Entwickle den Mut, „das Reale“ oder „die Wirklichkeit“ zu sehen und zu Leben.
Drei Feuer	Integriere die „drei Tore“ zur Aufnahme von Prana, um die Wirbelsäule und Zerebrospinalflüssigkeit zu balancieren.
Haltung	Beobachte und balanciere die Dualität von Arroganz und Unterwürfigkeit und andere Arten von Haltung.
Integration der Persönlichkeit	Verstehe Deine persönlichen Schwingungen und nutze die Genesa-Sphäre, um in Deinem Zentrum zu sein.

## **Kursinhalte TK VII**

Das Gehirn

Worte der Macht, 33 Bewusstseins Ebenen

Astrologische Schlüsselbegriffe und Symbole

Die fünf Fäden, Rhythmus und Antahkarana

Die Wissenschaft vom Atem

Das Immunsystem

Farbenmeditation, Ätherische Öle

**Voraussetzung: TK VI**

### **TK VII - Balancen**

Der Lotus	Bekomme einen Einblick in die Entfaltung der Blütenblätter der höheren Chakren.
Mantras	Informiere Deine Persönlichkeit durch mantrische Affirmationen oder Kraftworte.
Gegenwart	Sei wach in der Gegenwart, um die Ereignisse im Leben zu nutzen und entsprechend der neuen Einsichten zu sprechen und zu handeln.
Das aurische Ei und aurische Spiralen	Erwerbe durch Bewegung und Visualisierung die Fähigkeit, Dein eigenes Immunsystem zu stärken und zu harmonisieren.
Die drei Fäden	Integriere den Lebensfaden und den Bewusstseinsfaden, um den Kreativitätsfaden zu entwickeln.
Augenrotation für die Seele	Ersetze die alten Reaktionsmuster durch einen bewusst gewählten, neuen Fokus

